



Электрическая бритва. Достоинство бритвы в том, что она "выручает" вас в любых условиях, в любых обстоятельствах, в любое время суток и в любом месте. Необходимо только наличие штепсельной розетки. Ни вода, ни мыло, ни кисточка не требуются. В настоящее время промышленность выпускает электрические бритвы на батарейках постоянного тока, которые работают без перезарядки в течение нескольких недель. Она не раздражает кожу и не срезает слои отмерших роговых клеток эпидермиса, которые, таким образом, удаляются естественным путем, не требует особого ухода, но недостаточно хорошо удаляет волосы. Существуют две системы электрических бритв: с вращательным движением ножей и с колебательным движением ножей.

Как правильно пользоваться электрической бритвой.

Некоторые косметологи советуют перед бритьем нанести на кожу специальный лосьон. Этот лосьон обладает вяжущим действием, выпрямляет волосы и стягивает поры. Можно также перед бритьем припудрить кожу пудрой для бритья, которая подсушивает эпидермис и облегчает скольжение бритвы по коже. Умываться следует не до бритья, а после него. Тщательно вытрите лицо и нанесите на него лосьон "после бритья". Он тонизирует, освежает кожу и придает ей приятный запах.

Рекомендации по уходу за электрической бритвой. Не забывайте чистить ее маленькой щеточкой, которая входит в состав принадлежностей аппарата. Даже высококачественную бритву следует каждые полтора-два года отдавать в мастерскую для проверки работы ее механизма. В случае необходимости мастер отрегулирует вибратор, сменит контакты. Механическая (безопасная) бритва бреет чище, чем электрическая, стоит сравнительно дешево. Ее недостатки заключаются в следующем. Бритье механической бритвой производится

при помощи требующих частой замены лезвий, для размягчения рогового вещества волос необходимы вода и мыло, которое наносится на кожу кисточкой. Она раздражает кожу, так как при бритье лезвие соскабливает слой отмерших роговых клеток эпидермиса и зачастую повреждает живые клетки и кровеносные сосуды. Поврежденные живые клетки эпидермиса очень быстро отмирают.

Процедура бритья занимает много времени, неловкие движения приводят к порезам кожи. Промышленность выпускает механические бритвы различных конструкций. Разъемные, состоящие из трех частей. После бритья бритву необходимо разобрать, каждую деталь промыть и насухо вытереть. Неразъемные, створки которых раскрываются и закрываются автоматически при повороте винта ручки с накаткой. Бритвы неразъемные усовершенствованной конструкции могут быть отрегулированы в зависимости от типа волос и кожи. Это осуществляется изменением угла наклона режущей кромки лезвия относительно срезаемых волос. Точность регулировок достигает десятых долей миллиметра. Если при бритье вы порезали кожу, кровотечение можно остановить квасцовым камнем, который обладает кровоостанавливающим и вяжущим действием, кусочком специальной бумаги (пользоваться для этой цели папиросной бумагой не допускается), кровоостанавливающей и дезинфицирующей пудрой.

Техника бритья безопасной бритвой. Специалисты советуют пользоваться только мягкой водой. Вода, богатая растворенными солями кальция — так называемая жесткая, не пригодна для бритья. Жесткую воду можно смягчить. Теплая вода приятно действует на кожу и хорошо размыливает мыло, а холодная тонизирует эпидермис и сводит к минимуму порезы кожи.

▣ **Намыливание.** Чем "старее" борода, тем тщательнее и дольше намыливайте кожу. Если вы бреетесь один раз в день, эта процедура должна занимать не менее двух минут. Если же вы бреетесь два раза в день, для намыливания кожи достаточно одной минуты.

Намыливание при бритье стимулирует сокращение гладких мышечных волокон, залегающих в коже. Так же как и в случае сильного волнения или неблагоприятного

воздействия внешних раздражителей, например холода, сокращение этих волокон при намыливании вызывает произвольное движение кожи.

Мыло. Врачи-дерматологи не советуют пользоваться щелочными мылами, которые "анестезируют" кожу и могут вызвать ее воспаление и шелушение. Выбор мыла для бритья определяется особенностями и состоянием вашей кожи. Многие мужчины применяют мыльный крем, который позволяет легко сбривать самые густые и жесткие волосы. Парфюмерная промышленность выпускает кремы очень удобные в путешествиях, так как для их нанесения на кожу не требуются ни кисточка, ни теплая вода. Мыло для бритья выпускается также в виде мыльной пены в аэрозольной упаковке. Нанесенная на смоченные водой волосы пена хорошо размягчает их роговое вещество. Некоторые мыльные пены для бритья содержат ментол, хорошо освежающий кожу.

Как выбирать лезвия для бритья.

Лезвия для безопасных бритв должны быть самого высокого качества. Хорошее лезвие чисто бреет и не раздражает кожу. Чаще меняйте лезвия.

Закончив бритье, освежите и успокойте кожу, нанесите на нее лосьон "после бритья", который обладает тонизирующим и освежающим действием и придает коже приятный запах, приложите к лицу свежeproглаженную горячим утюгом салфетку, высокая температура убивает болезнетворных микробов.

Затем необходимо слегка смазать лицо жирным кремом.

Никогда не протирайте кожу лица спиртом, так как он оказывает на нее высушивающее действие и образует на ее поверхности тонкую пленку.

Ваша бритва должна быть всегда в хорошем состоянии. Лезвия очень хрупкие, поэтому не следует протирать их кусочком ткани.

Каждый раз после бритья бритву необходимо разобрать, каждую деталь промыть в горячей воде и встряхнуть. Собранную бритву можно положить в футляр или на полочку. Бритва — точный инструмент, поэтому с ней надо очень аккуратно и осторожно обращаться.

▣ **Клиновaя бритва.** Этой бритвой пользуются только приверженцы традиционных способов бритья. В парикмахерских клинковые бритвы применяют для выполнения некоторых моделей мужских стрижек.

Плохо выбритый мужчина не заслуживает никакого прощения или снисхождения: он сам себя не уважает.