

Похудеть... Это страстное желание миллионов женщин Европы и Америки, мечта, которая витает над континентами, обрастая все новыми и новыми перспективами и надеждами.

Похудение — это не столько мода, сколько жизненная необходимость, которая заставляет нас не только изменять наш силуэт, но и пересматривать наши эстетические представления и наше отношение к еде, так как ожирение, или избыточный вес, в настоящее время считается врачами серьезным заболеванием с тяжелыми осложнениями и последствиями.