

Красивая, оригинальной формы оправа очков привлечет к себе внимание окружающих и заставит их забыть, что в нее вставлены стекла. Ни в коем случае не покупайте очки в скромной оправе.

Тушь для окраски нижних ресниц должна быть более темного оттенка, чем радужная оболочка глаз, но более светлая, чем тушь, которой окрашены верхние ресницы. Подведите глаза карандашом или кисточкой, чтобы придать им большие размеры. Мазок должен быть такого же цвета, что и ресницы, а его направление и форма гармонировать с оправой очков. Нанесите очень тонкий мазок от середины нижнего века на расстоянии 1 мм от его края. Затем нанесите на веки тень светлого оттенка (более светлого, чем радужная оболочка глаз). Хорошо растушуйте.

Выходя на улицу, в любое время года надевайте очки с цветными стеклами очень светлых тонов.

Если вы носите очки с поднимающимися стеклами, подрисовка глаз должна быть особенно тщательной.

Глаза должны блестеть. Для этой цели известная киноактриса Мишель Морган впрыскивала себе в глаза сок (эфирное масло) из кожуры апельсина. Поднесите к глазу кусочек кожуры апельсина, согните ее вдвое, и в глаз брызнет ароматная жидкость. Первые секунды вы будете чувствовать неприятное пощипывание в глазах, но это скоро пройдет. Можем порекомендовать вам также специальные глазные капли, которые приготавливаются в аптеке по рецепту врача.

Белки глаз должны быть белыми. Если же они имеют бледно-желтую или желтую окраску, то обычно считают, что в этом "виновата" больная печень. Это не всегда так. Причиной пожелтения белка может быть избыток в организме каротина вследствие чрезмерного употребления в пищу моркови или апельсинов. Покраснение белков может быть устранено закапыванием в глаза сосудосуживающих капель, которые приготавливаются в аптеке по рецепту врача.