

Современные молодые женщины с большими ногами не испытывают никаких "комплексов неполноценности". Они не считают нужным страдать в тесной обуви только для того, чтобы их ноги казались меньше. В настоящее время в моде удлиненная узкая обувь, рассчитанная в основном на 38 и 39 размеры ноги. Слишком большая ступня скрадывается изящным фасоном туфель и сапог.

Обувь должна обеспечивать правильное положение стопы при ходьбе и не допускать расслабления мышц, образующих свод.

Задник должен хорошо облегать пятку. Если задник неплотно охватывает пятку, то стопа свободно двигается в обуви. Это может вызвать потертости стопы, а иногда образование водянок. Слишком жесткие края задника могут натереть пятку до раны. Многие женщины покупают слишком маленькие сандалеты. Такие сандалеты не могут служить хорошей опорой для ног. При ходьбе пятки свешиваются, на подошве быстро образуются мозоли, ноги устают, портится осанка. Мы рекомендуем вам носить сандалеты, подошвы которых слегка выступают по периметру за пределы ваших стоп.