

Если у вас нет маникюрного масла, удалите надкожицу традиционным способом, следуя нашим советам:

ни в коем случае не пользуйтесь острыми инструментами, для разрыхления надкожицы опустите пальцы в горячий мыльный раствор или в подогретое масло. Последнее особенно полезно: ногти и кожа пальцев становятся нежными, эластичными, предотвращается их высушивание; нанесите жирный крем вокруг каждого ногтя и палочкой или лопаточкой освободите луночку от надкожицы. Не следует пользоваться металлическими палочками или лопаточкой. Чтобы не травмировать надкожицу ногтевого валика и луночку ногтя, выполняйте эту операцию палочкой или лопаточкой из апельсинового дерева. Приросшая к ногтю надкожица очень осторожно отслаивается и отодвигается вверх. Аккуратно срежьте ее специальными ножничками. Затем деревянной палочкой или лопаточкой очистите основание ногтя и удалите остатки надкожицы.

Перед окраской ногтей лаком тщательно подготовьте ногти, их поверхности должна быть гладкой и сухой. Лак хорошо держится только на гладкой поверхности ногтя. Если ногти шершавые, слегка отполируйте их. Если они покрыты многочисленными царапинами, осторожно обработайте их пемзой. Пятна никотина соскабливаются с поверхности ногтя режущей кромкой ножниц для ногтей. Трещины замазываются специальным медицинским клеем.

Ногти, не имеющие никаких дефектов, рекомендуется слегка отполировать подушечкой для полировки ногтей или маленьким кусочком мягкой замши.

Лак плохо пристанет к ногтям даже при наличии на них незначительных следов жира. Поэтому обязательно обезжирьте их, тщательно протерев ватным тампоном, смоченным спиртом.

Нанесение лака. Форма лаковой пленки определяется формой ногтей.

Если у вас длинные выпуклые ногти, лунка лаком не покрывается, на свободном крае ногтя оставляется очень тонкая белая полоска.

Если ногти маленькие, луночку полностью покройте лаком. Если ногти квадратные, увеличьте луночку, углубив ее в сторону свободного края ногтя. На свободном крае ногтя оставляется очень тонкая белая полоска.

Если боковые стороны ногтя не параллельны между собой, а расходятся веером, лак наносится полосой, ширина которой равна ширине основания ногтя, боковые участки ногтя лаком не покрываются.

Широкие ногти будут выглядеть тоньше, если с каждой стороны ногтя оставить тонкую белую полосу.

В случае, если луночка покрывается лаком, необходимо оставить очень тонкую белую полосу у основания ногтя так, чтобы ростковая часть (корень ногтя, где происходит образование новых клеток), могла свободно дышать.

Для того чтобы лак хорошо держался в течение нескольких дней, предварительно покройте всю поверхность ногтя бесцветной основой. Это предотвратит высыхивание ногтя и обеспечит хорошее сцепление лака с ногтем. Руки не изменяют свое положение в пространстве в процессе нанесения лака на ногти, если вы обопретесь локтями о стол. Начинайте с правой руки.

Чтобы слой лака, нанесенный на ноготь, не содержал пузырьков воздуха! которые, лопааясь, ухудшают вид ногтей, взболтните предварительно лак во флаконе. Нанесите первый слой лака на ноготь медленными мазками в направлении от основания к свободному краю. Используйте всю ширину кисточки. Трех-четырёх мазков достаточно, чтобы покрыть лаком весь ноготь. Кисточка должна слегка касаться ногтя, иначе пленка лака будет иметь неравномерную ширину. Как только первый слой лака подсохнет, нанесите второй слой. Слой специального прозрачного лака, нанесенный на всю поверхность ногтя и на обратную сторону его свободного конца, продлит на день или на два хорошее состояние лаковой пленки. Чтобы проверить, высохла ли лаковая пленка, постучите по ней слегка кончиком ногтя указательного пальца другой руки.

□ **Не рекомендуется:**

использовать ногти в качестве кухонного инструмента, например, для удаления остатков пищи, присохших ко дну кастрюли, или для открывания плотно закрытых крышек;

чистить под ногтями жесткой щеткой — это вызывает раздражение ногтя и кожи на кончиках пальцев. Пользуйтесь щеточкой из мягкой щетины. Лучше всего чистить ногти губкой, смоченной мыльной водой;

удалять грязь, скапливающуюся под ногтями, концом пилки для ногтей или заостренной палочкой. Это травмирует кожицу, которая соединяет ноготь с кожей пальца и

открывает доступ в ложе ногтя гноеродным микробам и паразитным грибкам.

Пользуйтесь палочкой, конец которой обернут кусочком ваты, смоченной перекисью водорода.

В случае травмы ногтя. На месте сорванного в результате несчастного случая ногтя вырастает новый ноготь. Через сто тридцать — сто шестьдесят дней оно полностью закроет ложе ногтя. Чтобы предотвратить травму и инфицирование обнаженного ложа ногтя, немедленно обратитесь к врачу, который наложит повязку. Не полностью отломившуюся¹ часть ногтя можно приклеить медицинским клеем.